

# Vejledning til Bidrag til elev- og uddannelsesplanen

for elever i 8. klasse

## Om elev- og uddannelsesplanen

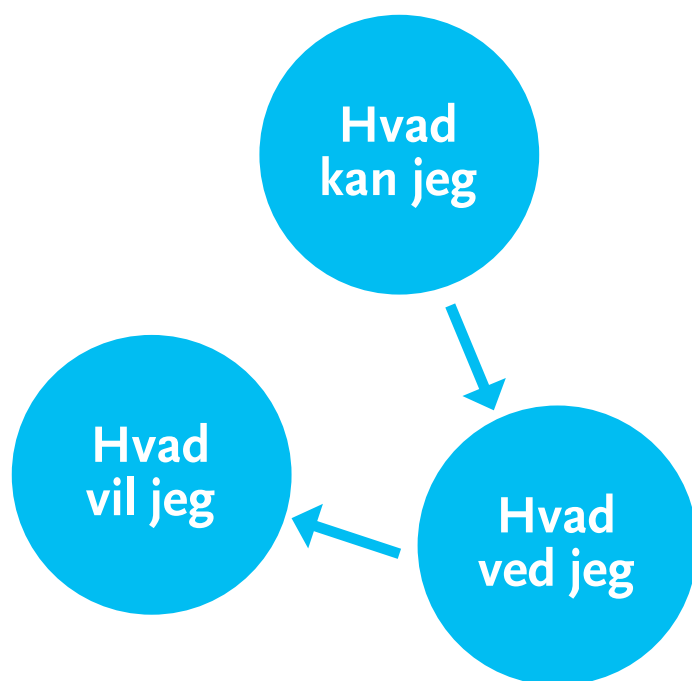
Fra 8. klasse indeholder elev- og uddannelsesplanen en del, der hedder uddannelsesplan. Denne vejledning giver dig hjælp til arbejdet med uddannelsesplanen.

Uddannelsesplanen er din plan for fremtiden. Du skal bruge den til at finde ud af, hvad du vil efter skolen: Hvilken uddannelse du vil fortsætte med, og hvilket job du kunne tænke dig i fremtiden.

Uddannelsesplanen skal følge med ansøgningen til den uddannelse, vælger efter 9. klasse. Det betyder, at den nye skole hurtigt lærer dig bedre at kende. Så kan skolen give dig de bedste muligheder for at komme godt i gang med uddannelsen og gennemføre den.

## Hvordan skal jeg arbejde med uddannelsesplanen?

Du skal begynde at arbejde med dine uddannelsesplaner i år. I 9. og evt. 10. klasse arbejder du videre med planen og vælger, hvilken uddannelse du vil fortsætte med.



Tegningen viser, hvad man skal tænke over, inden man planlægger sin fremtid. Derfor indeholder uddannelsesplanen også spørgsmål, der skal få dig til at tænke over dette.

I denne vejledning kan du læse om, hvordan du skal svare på spørgsmålene. Du får også en forklaring på, hvorfor du skal svare på dem. Din UU-vejleder hjælper dig med at arbejde med planen. Men du kan også få hjælp af dine forældre og lærere.

Du kan få inspiration fra de emner og opgaver, I har arbejdet med i UEA-orientering.



# Præsenter dig selv

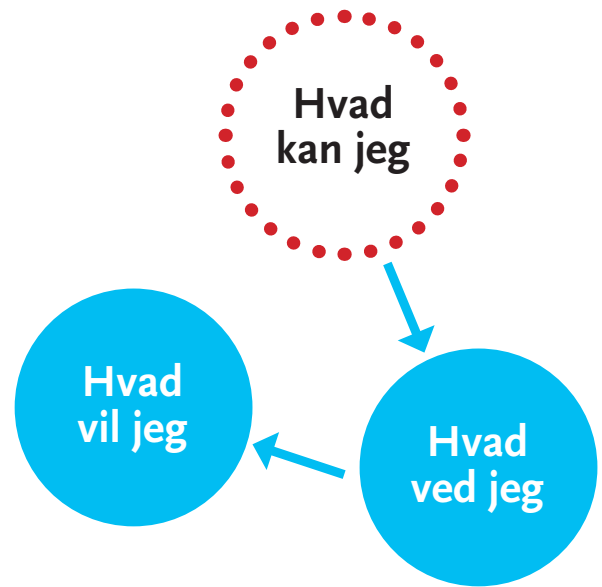
## ! Derfor skal du præsentere dig selv

- Du skal tage udgangspunkt i dig selv, når du planlægger din fremtid. Det er dit liv og din fremtid, det drejer sig om.

Når du præsenterer dig selv, kommer du til at tænke mere over, hvem du er, hvad du kan, og hvad du har lyst til. Det giver dig et klarere billede af dig selv, når du skal vælge uddannelse og erhverv.

## ➔ Sådan gør du

Skriv om dig selv. Fortæl om, hvem du er, og hvad du kan. Du kan også skrive om aktiviteter og interesser, som du har lært noget af, og som betyder noget for dig. Det kan fx være fritidsjob, fritidsaktivitet som sport eller musik eller noget helt andet, som fylder meget i dit liv.

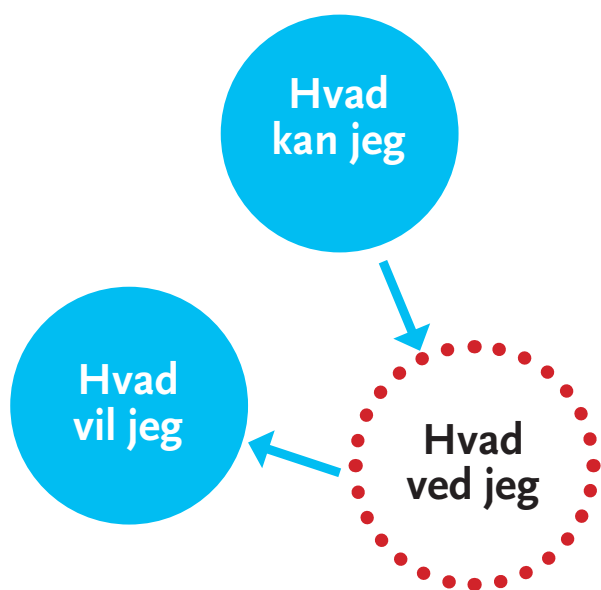


Du kan fx svare på disse spørgsmål:

- Hvad er dine stærke sider?
  - Hvad er du god til i skolen?
  - Hvad er du god til derhjemme?
- Hvad er du mindre god til?
  - Hvad vil du gerne være bedre til?
- Hvad kan du lide at lave?
  - Hvilke fag kan du bedst lide i skolen?
  - Hvorfor?
  - Hvad laver du i fritiden?
  - Har du fritidsjob? – Hvilket? – Hvad synes du om det?

Du kan også skrive andet, der er med til at fortælle, hvem du er.

# Vejledningsaktiviteter



## Derfor skal du skrive om vejledningsaktiviteter

- Vejledningsaktiviteter er vigtige, fordi du får mere at vide om uddannelse og job. Når du ved mere, bliver det også lettere at finde ud af, hvad du gerne vil – og hvad du ikke vil!

Hvad er en vejledningsaktivitet? Din klasse har måske været på besøg på en virksomhed eller et uddannelsessted. Du har nok været på introduktionskursus på et uddannelsessted, i erhvervspraktik eller i brobygning. Eller måske har du haft en mentor. Det er alt sammen vejledningsaktiviteter.

Når du fortsætter på en uddannelse, skal den nye skole vide, hvad du har deltaget i. Så kan de bedre hjælpe dig til en god start på uddannelsen.

## Sådan gør du

Både du og din UU-vejleder har ansvar for at udfylde dette punkt. Enten kan du selv udfylde det, og så kan UU-vejlederen bagefter se, om der skal tilføjes noget. Eller du kan udfylde punktet sammen med UU-vejlederen.

### Udfyld skemaet:

Du skal sætte kryds ved de aktiviteter, du har været med til. Du skal også skrive i skemaet:

- Hvilket klassetrin det var
- Hvilken virksomhed eller skole det foregik på
- Varighed: Hvor længe det varede

### Under skemaet kan du skrive, hvad du har fået ud af aktiviteterne.

Du kan fx svare på disse spørgsmål:

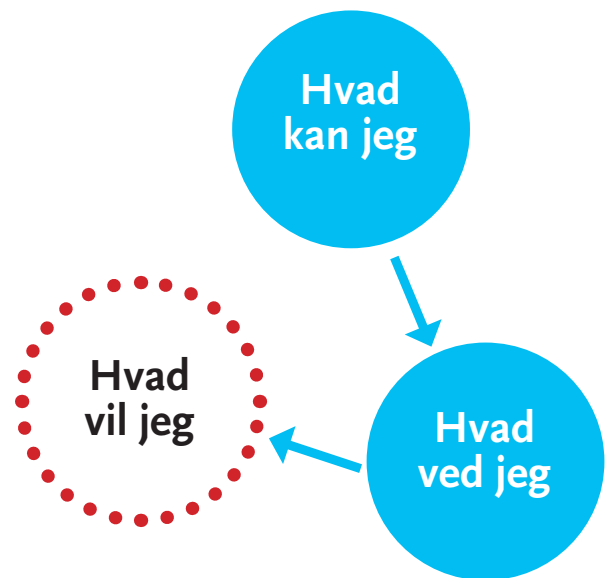
- Hvad gik den enkelte aktivitet ud på?
- Hvad har du lært af det?
- Hvad var godt for dig, og hvad kunne være bedre?
- Mangler du viden om uddannelserne inden dit valg?

# Overvejelser om valg af uddannelse og erhverv

## Hvilken uddannelse vil du helst begynde på?

**Derfor skal du svare på spørgsmålet**  
Du skal først vælge uddannelse i 9.klasse. Men vælg allerede nu, hvilken uddannelse du helst vil begynde på. Så kan din vejleder bedre tilbyde dig aktiviteter, der passer til dit ønske.

**Sådan gør du**  
Sæt kryds i skemaet ved den uddannelse, du foreløbig helst vil begynde på.



## Hvad vil du bruge uddannelsen til?

**Derfor skal du svare på spørgsmålet**  
Du kan vælge forskellige fag og retninger på alle ungdomsuddannelser. Det bliver lettere for dig at vælge, hvis du har tænkt over, hvad du vil bruge uddannelsen til.

**Sådan gør du**  
Du kan fx svare på disse spørgsmål:

- Vil du ud og arbejde, når du har taget din uddannelse?
  - Har du nogle særlige tanker om det arbejde, du gerne vil have?
- Har du planer om at læse videre?
  - Hvad kunne du tænke dig at uddanne dig til efter din ungdomsuddannelse?
  - Har du undersøgt, om der er særlige krav til fag eller andet, du skal vælge på din ungdomsuddannelse?
- Tænker du på at blive selvstændig med din egen virksomhed?
  - Vil du bruge din uddannelse til at starte din egen virksomhed?
  - Har du brug for mere uddannelse, før du starter egen virksomhed?

## Hvad er dit ønskejob?

**Derfor skal du svare på spørgsmålet**  
Måske har du et helt specielt ønskejob i tankerne. Det kan være, at du har valgt en uddannelse, der passer til dit ønskejob. Men det kan også være, at du har valgt en helt anden uddannelse. Det kan der være mange grunde til.

Din vejleder og skolen kan hjælpe dig med at finde ud af, om du har valgt den rigtige uddannelse, eller om der er andre muligheder for dig.

**Sådan gør du**  
Skriv, hvis du har et særligt ønskejob. Du må gerne skrive flere job. Skriv også, hvorfor de job er noget for dig.

## Hvordan passer ønsker og muligheder sammen?

### Derfor skal du svare på spørgsmålet

Når du skal starte på din nye uddannelse, får du brug for det, du har lært i grundskolen. Men der kan også være bestemte krav, du skal opfylde. Kravene kan være formelle eller uformelle.

- Formelle krav er krav, som du skal opfylde. Fx at du har gennemført 9. klasse eller aflagt prøve i bestemte fag.
- Uformelle krav skal ikke opfyldes til punkt og prikke. Men det kan være nødvendigt at leve op til dem for at gennemføre uddannelsen. Fx at være god til praktisk arbejde eller til bestemte fag som matematik eller engelsk.

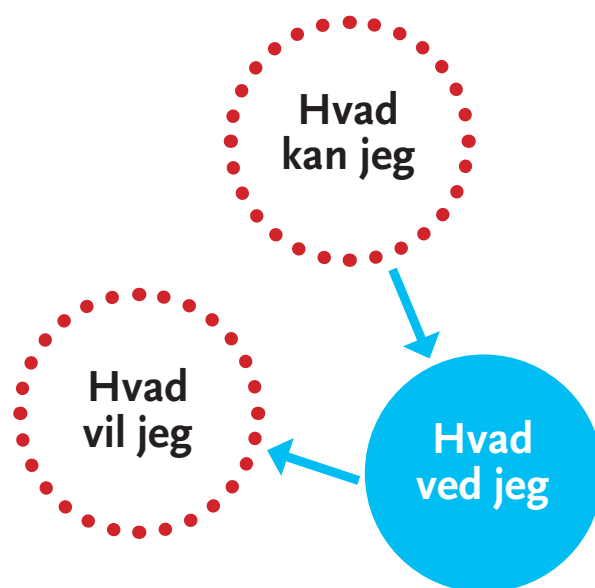
Nogle uddannelser kan man godt gennemføre, selvom man ikke har klaret sig så godt i grundskolen, andre uddannelser stiller større krav.

Derfor skal du tænke over, om dine ønsker passer med den måde, du klarer dig på i skolen.

### → Sådan gør du

Skriv svarene på disse spørgsmål:

- Hvad er kravene til den uddannelse, du har valgt?
- Hvordan passer kravene med dine resultater i skolen?
- Har du haft tysk eller fransk siden 7. klasse?



## Har du andre overvejelser om din kommende uddannelse??

### Derfor skal du svare på spørgsmålet

Måske har du tænkt på at tage en helt anden uddannelse end dem, der står i skemaet. Du vil måske på efterskole eller fortsætte i 10. klasse efter 9. Eller måske vil du noget helt andet? Så er det en god idé at svare på dette spørgsmål. På den måde kan du få bedre hjælp af din vejleder.

### → Sådan gør du

Skriv, hvad du overvejer:

- Har du tænkt på at gå i 10. klasse, før du begynder på en ungdomsuddannelse?
- Har du tænkt på at tage 9. eller 10. klasse på efterskole?
- Har du gjort dig andre tanker?

## Har dine forældre kommentarer til dine tanker og ønsker om uddannelse?

### Derfor skal dine forældre svare på spørgsmålet

- Måske har dine forældre eller din værge gjort sig nogle tanker om dine ønsker til uddannelse. De har måske nogle idéer og forslag til, hvordan du kan komme godt videre. Det kan også være, at de har forslag om mere vejledning og information til dit valg. Dine forældre kan også blot skrive, hvis de støtter dit valg.

Din vejleder får bedre mulighed for at hjælpe dig, hvis dine forældre eller din værge svarer på dette spørgsmål.

### Har du den rigtige vejledning?

Denne vejledning er til uddannelsesplanen for 8. klasse.

Der findes også vejledninger til:

- Uddannelsesplan for elever i 9. klasse, der søger ind på ungdomsuddannelse mv.
- Uddannelsesplan for elever i 9. klasse, der skal i 10. klasse
- Uddannelsesplan for elever i 10. klasse til ungdomsuddannelse eller anden aktivitet
- Uddannelsesplan for unge under 25 år, der ikke går i skole

Alle vejledninger og uddannelsesplaner kan downloades fra [www.optagelse.dk](http://www.optagelse.dk)

